

جناب آقای دکتر مطلق

مدیر کل محترم دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس

موضوع: بازگشت به استعمال استاندارد اندازه دور کمر

با سلام و احترام

ضمن تشکر از استعمال صورت گرفته در خصوص اندازه دور کمر بعنوان یکی از معیارهای با ارزش در تعیین مواجهه با خطر ابتلا به بیماریهای غیر واگیر مزمن به استحضار می رساند، الگوهای سازمانهای بین المللی بویژه سازمان بهداشت جهانی برای کشورهایی که هنوز شاخص های ملی خود را تعیین نکرده اند بسیار با ارزش می باشد. اما با توجه به اینکه در خصوص تعیین معیار اندازه دور کمر ایرانیان، تحقیقات ملی توسط مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با مدیریت جناب آقای دکتر فریدون عزیزی صورت گرفته است (پیوست) ، این معیار در بررسی های کشوری مورد استفاده قرار می گیرد. طبق این تحقیق، کات آف پیشنهادی برای جمعیت ایرانی بالغ، به شرح زیر می باشد:

- افراد با دور کمر مساوی و بیشتر از 90 در هر دو جنس: در معرض عوامل خطر بیماریهای قلبی عروقی بوده و نیازمند تغییر در شیوه زندگی هستند.
 - افراد با دور کمر مساوی و بیشتر از 95 در هر دو جنس: در معرض خطر بالای بیماریهای قلبی عروقی بوده و نیازمند مداخلات سریع پیشگیرانه هستند.
- لازم به ذکر است که معیارهای سازمان بهداشت جهانی بر اساس میانگین اندازه های مطالعه شده در کشورهای تحت پوشش (خاورمیانه) تعیین می گردد.

دکتر زهرا عبداللهی
مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه